

Verita este o divizie Go Travel care isi propune sa te aduca mai aproape de tine prin imbunatatirea gradului de constientizare de sine, prin descoperirea si dezvoltarea punctelor tale forte si a talentului tau, prin imbunatatirea sanatatii si implinirea aspiratiilor, prin consolidarea calitatii vietii tale. Conceptul Verita s-a conturat avand la baza dragostea de viata si de oameni. Nu vrem sa inventam nimic nou, ci doar incercam sa creem o comunitate de suflete curioase si deschise in a se agrena intr-un joc al ideilor si al comunicarii.

Arta si stiinta constientizarii sinelui cu Shauna Shapiro

Centrul Tao's, Paros, Grecia

Perioada: 24-27 Iulie 2012

Prin acest eveniment ne propunem sa experimentam mai mult ideea de a ne trai viata intr-o constientizare permanenta a momentului prezent. Acest lucru se poate intampla in momentul in care, in mod intentionat, traim experientele de zi cu zi cu blandete si sinceritate. Aceasta practica, cunoscuta sub denumirea de "mindfulness" ne ofera potentialul de a ne transforma mintea, trupul si sufletul intr-un mod care cultiva evolutia, sanatatea trupului, inteligenta emotionala, creativitatea si inovatia.

Intalnirea va scoate in evidenta importanta dezvoltarii cu atentie a constientizarii de sine ca fiind baza fundamentala a unei vietii sanatoase si implinite. Din perspectiva practicii "mindfulness", vindecarea nu necesita schimbarea experientei noastre ci descoperirea libertatii din autenticitatea experientei noastre precum si importanta vulnerabilitatii umane cu care ne nastem

Program zilnic

10:00-10:30 - Sesiune de meditatie matinala

10:30-11:30 - Chi Kung

12:00-14:30 - Workshop cu Shauna Shapiro

14:30 - Pranz

16:00 - 21:00 - Timp liber

21:00-23:00 - Workshop cu Shauna Shapiro

Detalii pachet:

Hotel Eleana

Tarif: 660 Euro/ persoana pentru loc in camera dubla
*60 Euro additional pentru camera single

Margarita Studios

Tarif: 735 Euro/ persoana pentru loc in camera dubla
*160 Euro additional pentru camera single

Tariful include:

5 nopti de cazare cu mic dejun, 4 pranzuri, 3 sesiuni de Chi Kung, 3 sesiuni de meditatie, 9 seminarii cu Shauna Shapiro.

Tariful nu include:

transport pana in insula Paros, asigurare medicala, cina.

Pentru mai multe detalii si rezervari

Lila Vasilescu

Email: lila@verita.ro

Telefon: 021.305.99.55/int.189

Mobil: 0722.774.767

